

Installer un rappel auto-assuré suite à une ascension en tête:

1. arrivé au relais, je me vache sur le spit. (« vâché !»). 2. mon assureur libère son descendeur de la corde (« libre !»). 3. J'avale la corde pour la libérer des dégaines en la lovant sur mes pieds (oreille de cocker). 4. J'assure ma corde sur une dégaine (avec 2 mousquetons à vis) posée sur l'autre spit par un nœud de cabestan (voir Schéma 1) . 5. Je me désencorde. 6. je passe une extrémité de la corde dans le maillon ou l'anneau de rappel et fais un nœud en 8 avec l'autre extrémité. 7. Je défais le cabestan qui retient ma corde et récupère ma dégaine sur mon porte-dégaine. 7. Je cherche le milieu de corde en partant du nœud du bas de corde en « remontant la corde en double » et en la lovant vers l'amont jusqu'au maillon de rappel. 8. Je lance la corde loin du mur (« chute de corde ! ») 9. j'installe mon descendeur (technique imperdable, voir schéma 2) 10. Avec une cordelette, je pose mon auto-assurance, voir Schéma 3 (machard, prussik ou shunt possibles). 11. Je remonte le plus haut possible vers le haut pour créer du mou dans ma vache et tester mon auto-assurance. 12. Je me dévache et effectue mon rappel une main haute sur le machard que l'on tracte vers le bas, une main basse sous le descendeur qui contrôle la vitesse de la descente (éventuellement je récupère les dégaines en descendant).

Schéma 1

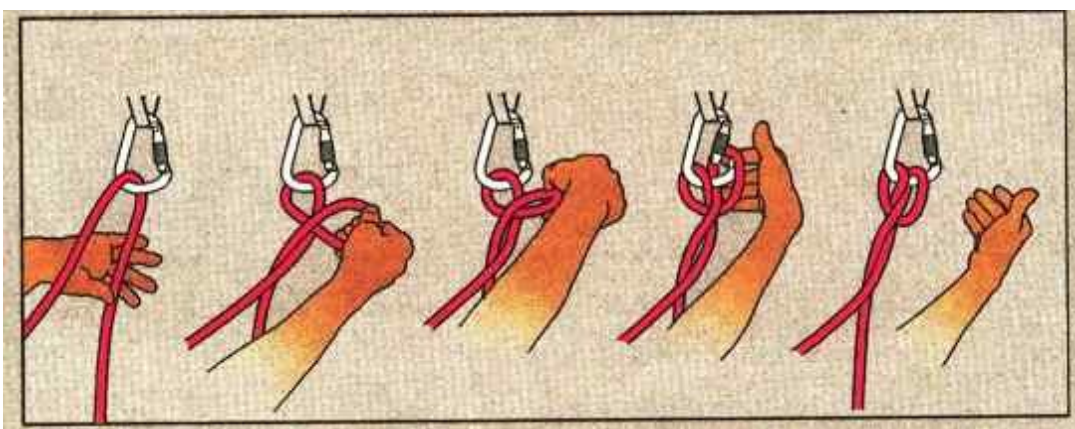
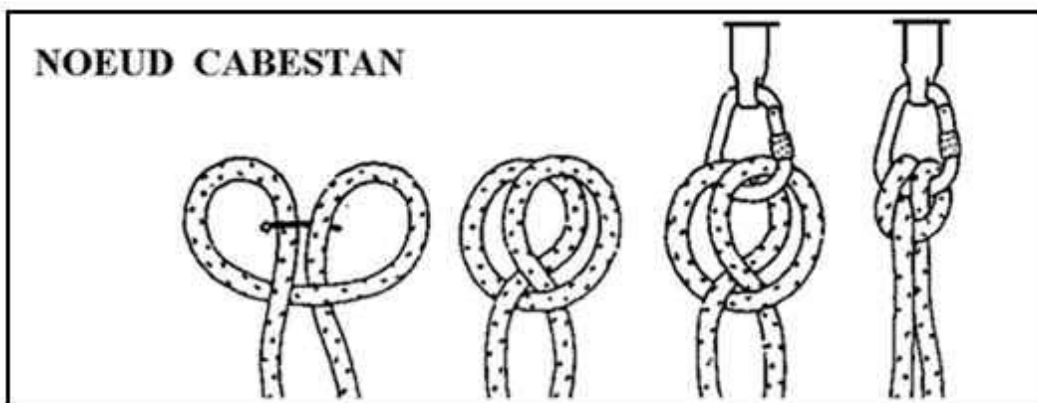


Schéma 2 : technique de l'installation « imperdable » du descendeur pour un rappel.

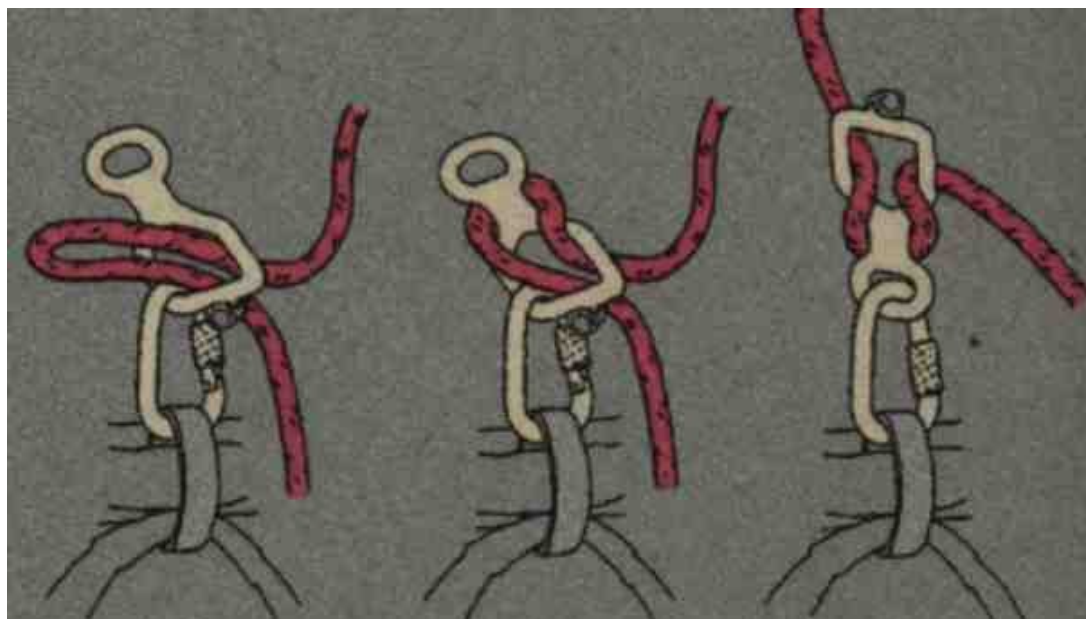
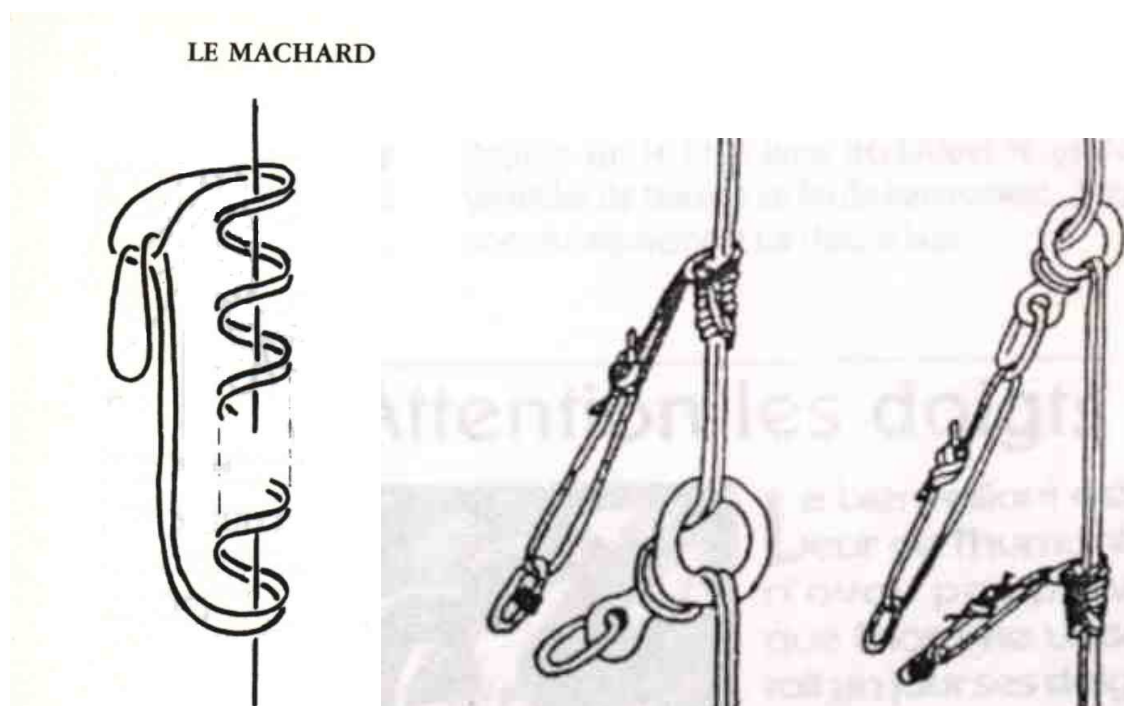


Schéma 3



Préférer l'installation du Machard au dessus du descendeur (plus facile à décoincer en cas de blocage ou tête d'alouette)