

# COURSE D'ORIENTATION

Lycée Jeanne d'Albret  
Saint germain en Laye

PREMIERES

**N3**

2012/2013



LES COUREURS	Choisissent	8	Balises sur	24
			10 Niveau 3 14 Niveau 2	

*obj: course au score, 8 balises à selectionner parmi les 24 possibles*

Temps Imparti garçons: 29 minutes / mixte: 34 minutes / filles : 37 minutes / adapté: 48 minutes

## GESTION DU TEMPS

6 pts /20	<i>"Courir le plus vite possible"</i>	
	note/6	Temps effectif
	6	< Temps donné + 8 balises
	5	temps donné +2' + 8 balises
	4	temps donné +4' + 8 balises
	3	temps donné + 6'
	2	temps donné + 8'
	1	temps donné + 10'
0	>10' au temps donné	

## CONDUITE D'UN ITINERAIRE ET LECTURE DE CARTE

10 pts /20	<i>"trouver les bonnes balises difficiles"</i>	
	NOTE/6	Nombre de Postes Trouvés
	6	8
	5	7
	4	5
	3	6
	2	4 ou 3
	1	2 ou 1
0	0	

**Prise de Riques** + 0.5 point par balise de Niveau 3 trouvée

## BONUS

4 pts /20	<i>"Nombre de balises supplémentaires trouvées"</i>	
	note/4	Nombre de balises trouvées en plus des 8 du contrat
	4	6 ou plus
	3	4 ou 5
	2	2 ou 3
	1	1
0	0	

# COURSE D'ORIENTATION



Lycée Jeanne d'Albret  
Saint germain en Laye

**N4**

TERMINALES 2012/2013

LE COUREUR

Choisit 8

Balises sur 20 à 24

6 à 10 Niveau 3  
10 à 14 Niveau 2

GESTION DU TEMPS

Temps Imparti 30 à 35'

**Retard**

<Temps + 1 balise	0 à 1'59"	2'00 à 2'59"	3'00 à 3'59"	4'00 à 10'	>10'
4 points	2 points	1.5 point	1 point	0 point	0 point

EFFICACITE

→ TOTAL des points rapportés

Les 8 balises + autres balises

Je suis une FILLE	
Je rapporte	J'ai
0	0
2	1
3 à 5	2
6 à 8	3
9 à 13	4
14	5
15 ou 16	5,5
17 ou 18	6
19 ou 20	6,5
21 ou 22	7
23 ou 24	7,5
25 ou 26	8
27 ou 28	9
29 ou +	10

sur 10 points

Je suis un GARCON	
Je rapporte	J'ai
0	0
2 à 4	1
5 à 7	2
8 à 11	3
12 à 15	4
16 ou 17	5
18 ou 19	5,5
20 ou 21	6
22 ou 23	6,5
24 ou 25	7
26 à 28	7,5
29 à 31	8
32 à 34	9
35 ou +	10

sur 10 points

PRISE DE RISQUE

→ Nombre de postes de N3 rapportés

Je suis une FILLE	
Je rapporte	J'ai
0	0
1	0,5
2	1
3	1,5
4	2
5	2,5
6	3
7 dont 0 N3	3,5
7 dont 1 N3	4
7 dont 2 N3	4,5
7 dont 3 N3	5
7 dont 4 N3	5,5
7 dont 5 ou + N3	6

sur 6 points

Je suis un GARCON	
Je rapporte	J'ai
0	0
1	0
2	0,5
3	1
4	1,5
5	2
6	2,5
7	3
8 dont 0 N3	3,5
8 dont 1 N3	4
8 dont 2 N3	4,5
8 dont 3 N3	5
8 dont 4 N3	5,5
8 dont 5 ou + N3	6

sur 6 points

TOTAL DES POINTS

GESTION DU TEMPS  
4 points



EFFICACITE  
10 points



PRISE DE RISQUE  
6 points