



E. Poincot

À Jeanne d'Albret



Site EPS

L'EPS, C'EST ...

Une discipline obligatoire POUR TOUS, 2h par semaine, pour mettre du corps dans ses études et de la pensée dans son corps.

Qui vise 5 compétences générales

DÉVELOPPER SA MOTRICITÉ ET APPRENDRE À S'EXPRIMER EN UTILISANT SON CORPS

S'APPROPRIER, PAR LA PRATIQUE PHYSIQUE ET SPORTIVE, DES MÉTHODES ET DES OUTILS

PARTAGER DES RÈGLES, ASSUMER DES RÔLES ET DES RESPONSABILITÉS

APPRENDRE À ENTREtenir SA SANTÉ PAR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

S'APPROPRIER UNE CULTURE PHYSIQUE SPORTIVE ET ARTISTIQUE

ATTEINTES AU TRAVERS DE 5 CHAMPS D'APPRENTISSAGE



CA 1 « Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée »



CA 2 « Adapter ses déplacements à des environnements incertains »



CA 3 « Réaliser une prestation corporelle destinée à être vue et appréciée »



CA 4 « Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou inter-individuel pour gagner »



CA 5 « Réaliser une activité physique pour développer ses ressources et s'entretenir »

...LES EXPÉRIENCES VÉCUES PERMETTENT AUX ÉLÈVES D'ATTEINDRE LES ATTENDUS DE FIN DE LYCÉE

Ce qu'ils doivent savoir faire à l'issue du lycée

...PAR la pratique d'activités physique et sportives

S'ENGAGER DANS UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT EN NATATION POUR PROGRESSER SUR UN 2X50M DANS PLUSIEURS NAGES.

UTILISER LUCIDEMENT SES RESSOURCES POUR RÉALISER EN TOTALITÉ UN PARCOURS D'ESCALADE SÉCURISÉ.

MOBILISER LES CAPACITÉS EXPRESSIVES DU CORPS POUR IMAGINER COMPOSER ET INTERPRÉTER UN NUMÉRO DE CIRQUE.

S'ORGANISER TECHNIQUEMENT ET TACTIQUEMENT POUR GAGNER LE DUEL OU LE MATCH EN ANALYSANT LE RAPPORT DE FORCE ENTRE ADVERSAIRE(S).

COMPRENDRE ET CONSTRUIRE UN ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ EN FONCTION D'UN THÈME DE DÉVELOPPEMENT PHYSIOLOGIQUE.

En terminale, choix d'un menu de 3 activités.

À L'AIDE D'UN ENSEIGNEMENT BASÉ SUR...



La pédagogie



Les neurosciences



La didactique des sports



La psychologie



La physiologie



La sociologie

L'EPS À JEANNE, C'EST AUSSI UNE OPTION FACULTATIVE AU BAC À CHOISIR DÈS LA 2ND POUR APPROFONDIR ET ÉLARGIR SES COMPÉTENCES, 3H PAR SEMAINE



MAIS C'EST AUSSI L'ASSOCIATION SPORTIVE (AS) POUR UNE PRATIQUE LIBRE, DE LOISIR OU DE COMPÉTITION, POUR VIVRE DES MOMENTS FORTS ENSEMBLE.

