



Lycée Jeanne d'ALBRET

CROSS DU DISTRICT

Mercredi 20 Novembre 2013

Parc de Marly le Roi

Transport en car > Départ PLACE ROYALE: 12H45 Cadets/juniors/minimes

Retour : Vers 15h40 Cadet/juniors/minimes

Horaires des courses : 14h : Cadettes, juniors filles (3525m) 14h20 : Cadets, juniors garçons (4275m)

15h05 : Minimes filles (2850m) 15h30 : Minimes garçons (3525m)

Prévoir un pique-nique si besoin

Venir en tenue si possible (sinon prévoir un grand sac plastique pour protéger vos affaires)

Mercredi 27 novembre 2013 : Cross départemental des Mureaux

Mercredi 4 décembre 2013 : Cross académique à Draveil(91)

A remettre **avant le vendredi 15 novembre** à votre professeur EPS.

Nom : Prénom : Classe : ...

Inscrit à l'A.S : **OUI-NON**

Date de naissance :

Discipline :

N° de portable des parents en cas d'urgence:

- Mon enfant fera **l'aller/retour en car**.
- Mon enfant **ira en car** de la place Royale et **repartira avec Mme ou Mr**.....
- J'autorise mon enfant à **se rendre et à repartir seul** du Parc de Marly **ou** avec **Mme /Mr**.....

Signatures des parents :

-----**CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE** (*pour les NON-licenciés à l'AS*) -----

Je soussigné.....docteur en médecine, certifie avoir examiné
l'élève.....né(e) le

Et n'avoir constaté à ce jour aucun signe clinique apparent contre indiquant la pratique du **CROSS COUNTRY** en compétition.

Lu et approuvé

Signature

Cachet